

Energetische Regulatie & Frequentietherapie

Binnen mijn praktijk werk ik op meerdere regulatieniveaus: fysiek, neurologisch, energetisch en frequentiematig.

Het lichaam functioneert als een geïntegreerd systeem waarin communicatie plaatsvindt via zenuwimpulsen, hormonen, bio-elektrische signalen en subtiele energetische frequenties.

Wanneer deze interne communicatie verstoord raakt – bijvoorbeeld door langdurige stress, emotionele belasting, trauma, overprikkeling of uitputting – kan het regulatiesysteem uit balans raken.

Dit kan zich uiten in aanhoudende klachten, verminderde veerkracht of een gevoel van “niet in balans zijn”.

De combinatie van voetreflextherapie, energetische regulatie en frequentietherapie is gericht op het ondersteunen van dit zelfregulerend vermogen

Energetische Regulatie:

Binnen de behandeling werk ik onder andere met:

- Metamorfosebehandeling
- Chakra- en zonnevlechtregulatie
- Energetische been- en handmassage
- Hara-niveau werk
- Begeleiding bij hooggevoeligheid (HSP)
- Transformation Healing

Veel van deze verdiepende opleidingen volgde ik bij Riki van der Gouw, waarbij therapeutische afstemming en energetische integratie centraal staan.

Deze technieken ondersteunen het ontladen van opgebouwde spanning en het herstellen van interne balans op emotioneel en energetisch niveau.

Frequentie therapie : **als aanvullende regulatie**

Naast het manuele werk maak ik gebruik van frequentiegerichte ondersteuning, zoals:

- **InnerVoice**

Frequentie therapie is gebaseerd op het principe dat het lichaam functioneert via meetbare trillings- en informatiepatronen.

Door verstoringen in frequenties zichtbaar te maken, ontstaat inzicht in mogelijke disbalans.

Deze methode is niet-invasief en wordt ingezet ter ondersteuning van bewustwording en regulatie.

Eén geïntegreerde benadering

In de praktijk combineer ik deze werkvormen zorgvuldig en afgestemd op jouw hulpvraag.

Waar nodig werk ik primair fysiek via reflexzones, waar passend ondersteunend via energetische regulatie en/of frequentie-analyse.

Het doel is:

- ondersteuning van het autonome zenuwstelsel
- bevordering van homeostase
- vermindering van stressbelasting
- versterking van veerkracht
- integratie van lichaam en bewustzijn

Deze gecombineerde aanpak biedt ruimte voor herstel op meerdere lagen, zonder het lichaam te forceren.

De behandeling is zorgvuldig, afgestemd en ondersteunend aan het natuurlijke regulatiesysteem.

